

Del 3

Hode og kropp – fortsettelse:

26: (7 fm, øk) x 6 = 54

27: (8 fm, øk) x 6 = 60

Pass på å få fylt halsen og hodet godt med fyllvatt.

28-34: 1 fm i hver m = 60 (7 runder)

35: (8 fm, red) x 6 = 54

36: (7 fm, red) x 6 = 48

37: (6 fm, red) x 6 = 42

38: (5 fm, red) x 6 = 36

39: (4 fm, red) x 6 = 30

Ikke kutt tråden, du skal fortsette fra her i neste del.